

第148回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当／大森 武生

日 時 令和元年9月11日（水） 13：00～15：00

場 所 中井公会堂

1 特殊詐欺報告／門脇正彦

*344号 最新スマホが100円？実は有料サービスの申し込みだった。

パソコンを使っていたら、ポップアップでアンケートが表示され、アンケートに答えたら、スマホが100円で買える、と書かれてあったので、アンケート答え、住所、氏名、クレジット番号入力した。あとで「有料サービスの申し込みだった」ことが判明した。

一言アドバイス／安易に個人情報、特にクレジットカードの情報を入力してはいけません。

*345 歯科インプラント治療十分理解してから受けましょう

歯のインプラント治療後で不具合が生じ、手術を受けた医院でも対応出来ない場合があるので注意。

*346 消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意 !!

銀行の業界団体を名乗る男から「消費税の値上げから、高齢者には社会保険の一部が戻ることになった。通帳番号、キャッシュカード番号を教えて下さい。お宅は4万円戻ります」との電話があった・・・

一言アドバイス／消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意・・・

・・・岡山県は全国ワースト2位です・・・

岡山中央警察署／086-270-0110、消費者センター／局番なし188

2. いますぐ備えよう「3つの備え」・めばえ薬局

— 9月1日は防災の日です —

- ① 「物の備え」 いつでも最新の情報を得られるようにスマートフォンや携帯電話と充電器はつねに持ち歩くようにしましょう。
 - ② 「家の備え」 家はもっとも安心できる空間です、いざというときのために家は安全な場所にしておきましょう。
 - ③ 「知る備え」 日頃から身の回りの環境や家族との連絡方法などの知識や情報を得て起きましょう。

/// 詳しくは「めばえ薬局」で「Life 9月号・無料」を頂いて下さい ///

3. 認知症予防、頭の体操／社会福祉士・河原二三子

「ストレッチ体操」5種類で気分をほぐしたところで、なぞなぞ「脳トレーニング」

◎なんと読むかな、／「すすすすすすすす」……答（ジュース）

◎□に漢字入れて下さい

◎ $\square \rightarrow \square$ / 思 火
| | | | 土 斤 宍 日 戸 2文字で
形 件 $\square \rightarrow \square \rightarrow 故$ 漢字を書く?
| |
形 件

◎1=1 10=2 100=? 1000=3 10000=3 100 にはいる数字は ??

・・「なぞなぞ」で脳トレーニングを（普段と違う頭の使い方をする脳トレ）

1. 春、夏、秋、冬、一年で一番長いのはどれ。

2、私は、200円を持ってお菓子を買いに行き100円のお菓子を買いました。さておつりはいくらだったでしょうか、ただ消費税は内税の店です。

3、昼食の時間です、たっぷりの松茸を入れて、お米は玄米を使っておいしく炊きあげました。さてこれは、なにごはんでしょうか。

4, フクロウがふとるとどうなるでしょう。

5, 日本列島で一番北にある県はどこ。

6, 体の部位で返事をしない部分はどこ？

7, 島の中に 6 ひきの動物はなに。

8, 1 年に 1 回しかないのに、1 日 2 回あるものがある、これはなんだ。

9, 「パチンコ店」、「ガソリンスタンド」、「本屋」、従業員が無駄話ばかししているのは、どの店。

10.トンネルを抜けると雪国だった、ではトンネルの手前は何。

11, あなたはマラソンランナーです、現在順位 9 位、さらに目の前にいる 8 位、7 位、6 位をまとめて抜き去りました、あなたの順位は現在何位？

12, ある家具に点を二つ付けると突然踊り出しました。この家具は何でしょう。

13, $5+5+10=555$ この式に 1 本だけ線を加えて、正しいものへと作り替えなさい。
ヒント：線は直線を。ただし、たて、よこ、の直線とは限らない。

14, 黒い犬と白い犬、茶色の犬 3 匹います。この 3 匹のうち 2 匹はとても凶暴で吠えるのですが 1 匹だけ吠えることがないおとなしい犬です。3 匹のうちいったいどの犬でしょう。

15, この乗り物は少し変わった乗り物です。うちわは持ち込み OK ですが、扇子のもちこみは一切禁止です。この乗物の名前はなんでしょう？

答えは伏せておきます。ご興味のある方「いきいきサロン」の会員に訪ねでください !!!

4、お楽しみ抽選会！・・・良い商品が当たりましたか。

5、出席者

大森武生、紀子、幸子、裕子、実盛泰子、山崎清子、山中国之、梶田恵美子、本徳靖子、青井幸子、河原二三子、国藤、田中満子、樋口政恵、門脇正彦

15 名